

Tabelle1

WOCHENPLAN KURSE

Yogazentrum 'sohong' - Leben in Balance Leipzig, Kochstr. 128

		MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		VORDERHAUS	HINTERHAUS	VORDERHAUS	HINTERHAUS	VORDERHAUS	HINTERHAUS	VORDERHAUS	HINTERHAUS	VORDERHAUS	HINTERHAUS
VORMITTAG					08:30 – 10:30 RÜDIGER Kampfkunst GATKA		08:30 – 10:30 RÜDIGER Kundalini Yoga SPECIAL			05:00 – 07:00 NOA Kundalini Yoga SADHANA	08:30 – 10:00 RÜDIGER Kundalini Yoga ALLE
					10:00 – 11:30 NOA Kundalini Yoga RÜCKBILDUNG		10:00 – 11:30 NOA Kundalini Yoga SCHWANGERE				
NACHMITTAG											
								16:00 – 17:00 NOA Kundalini Yoga KINDER			
ABEND		17:00 – 19:00 RÜDIGER Kampfkunst GATKA	18:30 – 20:00 NOA Kundalini Yoga ALLE		17:00 – 18:30 NOA Kundalini Yoga FRAUEN				17:00 – 19:00 RÜDIGER Kampfkunst GATKA		
		19:30 – 21:00 RÜDIGER Kundalini Yoga KIEZYOGA		20:15 – 21:45 RÜDIGER Kundalini Yoga MÄNNER	20:00-21:00 NOA+RÜDIGER Meditation ALLE		20:00 – 21:30 NOA Kundalini Yoga ALLE				